

# Carla zet Blaricum op de kaart deze zomer

door Marjolijn Schat

**Carla Begeer zet Blaricum deze zomer op de kaart met Happy Spirit Days; een festival op het gebied van yoga, meditatie en happiness. Een kleinschalig festival maar vol grote namen. Een festival met sprekers, workshops en diverse optredens. Alles rondom een prachtige boerderij midden in het oude dorp.**

Carla, gecertificeerd kinderyoga-docent en eigenaresse van Yoga Garden House waar ze yoga geeft aan kinderen in de

harpiste,... 'Keus te over en alles met inspiratie voor hart en hoofd, maar altijd met beide voeten in het boerderijgras', zegt een enthousiaste Carla.



FOTO VICKY KEULEN

leeftijd van elf tot veertien jaar, typeert het festival als charmant, exclusief en vol diepgang.

## Happy Spirit Days

Happy Spirit Days vindt plaats op 16, 17 en 18 juni van 10.00-18.00 uur. Om het kleinschalige karakter te waarborgen zijn er per dag niet meer dan 200 kaarten beschikbaar. Elk ticket is inclusief drie workshops op die dag naar keuze. Je kunt kiezen uit het programma-aanbod van wel meer dan 30 personen en zeker niet de minste namen. Zo zal mindfulness-expert Marnix van Rossum zijn opwachting maken en de boeddhistische monnik Olande Ananda komt hiervoor speciaal naar Nederland. En more happiness: wat dacht u van een workshop Feng Shui tips voor een heerlijk huis, of laat u aan de hand nemen door de klassieke yogateksten, of een ligconcert met een

## More happiness

Tussen de bedrijven door is er op het festivalterrein meer te beleven. De Happy Garden is de plek om te genieten van bijzondere hapjes. Ook kun je hier je handen of tenen laten lezen, een bezoekje brengen aan een gerenommeerd medium of tarotkaarten laten leggen. Op de Happy Bazaar vind je mooie producten en kun je je met henna laten versieren en de zaterdag is speciaal met een Bourgondisch Vegan Diner waarvoor je apart kan inschrijven. Saskia Roeda van het boek Vegan vertelt op zaterdag ook over bourgondisch detoxen.

Op de vraag hoe Carla tot het organiseren van dit event is gekomen antwoordt ze: 'Ik werd al jaren geraakt door de vele mooie mensen en activiteiten die op mijn pad kwamen en dit wilde ik graag delen. En dat is Happy Spirit Days geworden. Een boetiekfestival waar ik de bezoekers momenten van genieten wil bezorgen! Eerst ben je nog een roepende in de woestijn, maar het bewustzijn is groeiende. Yoga, meditatie en mindfulness zijn een wereldwijd fenomeen geworden. En nu ook in Blaricum! De afgelopen maanden waren hectisch; sprekers binnenhalen, de tuin opknappen, de nodige vergunningen regelen, de gemeente was snel enthousiast, en uiteraard alles goed gecommuniceerd met de burens.'

Zie voor meer informatie & tickets: [www.happyspiritdays.nl](http://www.happyspiritdays.nl)

